

Parent Training nell'autismo

SCHEDA COMPLETA

PREMESSA: I DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO

La nascita e lo sviluppo di un figlio con fragilità e difficoltà marcate come accade per i bambini e gli adolescenti con diagnosi nello Spettro dell'Autismo, comporta una ridefinizione dell'assetto familiare ed ha sui genitori delle inevitabili ripercussioni psicologiche, emotive e sociali. Questo accadimento eccezionale, sin dal momento della comunicazione della diagnosi, richiede ai genitori nozioni ed abilità in grado di sostenerli nell'affrontare la nuova situazione. La cura e la crescita di un bambino con bisogni speciali impone l'acquisizione di specifiche e particolari competenze necessarie alla comprensione dei bisogni del figlio, utili per evitare involontari errori educativi che potrebbero, da una parte rinforzare alcuni comportamenti problema e dall'altra, generare nei genitori sentimenti di inadeguatezza e frustrazione. Il Parent- Training è un modello di intervento nato più di quarant'anni fa nell'ambito della clinica applicata ai disturbi del comportamento infantile e adolescenziale. La sua caratteristica è quella di coinvolgere i genitori quali agenti di primaria importanza nello sviluppo dei figli, offrendo un aiuto specialistico a coloro che desiderano cambiare il modo di interagire con loro e promuovere lo sviluppo di comportamenti positivi.

PROMOTORI

Il corso è promosso dalla New Form soc coop a rl in collaborazione con il Learning Program Center e con la partnership della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di Basilicata.

La New Form è un Ente di formazione accreditato presso la Regione Basilicata e presso il Ministero dell'Università, Ricerca ed Istruzione con ventennale esperienza nel campo della formazione, della formazione professionale, della formazione manageriale, della formazione del personale docente, dell'alta formazione. Si occupa della promozione di attività seminariali e scientifiche ed è impegnato nell'offerta di Master Universitari di I° e II° livello.

Il *Learning Program Center* opera per la promozione e lo sviluppo dei processi di apprendimento normali e patologici in infanzia ed adolescenza mediante la realizzazione di interventi globali e focalizzati, articolati secondo metodologie e protocolli mutuati dall'approccio comportamentale e cognitivista. Il modello di intervento del Learning Program Center prevede la presa in carico delle molteplici e diversificate esigenze di del minore, della famiglia e del sistema educativo\scolastico.

La *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di Basilicata* è una scuola quadriennale di specializzazione post-lauream per la formazione di psicoterapeuti ad orientamento cognitivo-comportamentale riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. del 21 settembre 2017 (Gazzetta Ufficiale del 10 ottobre 2017 n.237) ed è riservata a Psicologi e Medici, iscritti ai rispettivi albi professionali. La SSPB rilascia diplomi abilitanti l'esercizio dell'attività psicoterapeutica e recepisce gli standard minimi suggeriti dall'EABCT (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) ispirandosi ai principi delle psicoterapie evidence-based.

DESTINATARI

Genitori di bambini e adolescenti con Disturbi dello Spettro dell'Autismo.

OBIETTIVI

Trasferire e consolidare il **PARENT-TRAINING** come modello di intervento nell'ambito della clinica applicata ai disturbi del comportamento infantile ed adolescenziale. La caratteristica principale del Parent Training è quella di coinvolgere i GENITORI quali agenti di primaria importanza nello sviluppo dei figli, offrendo un aiuto specialistico a coloro che desiderano cambiare il modo di interagire con loro e promuovere lo sviluppo di comportamenti positivi. Il programma di PARENT-TRAINING promuove l'apprendimento e l'applicazione da parte dei genitori delle tecniche di intervento comportamentali e psico-educative con l'intento di creare uno spazio di condivisione emotiva all'interno del quale esprimere esperienze, paure e speranze.

IL MODELLO

Il programma di Parent-training promuove l'apprendimento e l'applicazione da parte dei genitori delle tecniche di intervento comportamentali e psicoeducative, con l'intento di creare uno spazio di condivisione emotiva all'interno del quale sviluppare abilità ed esprimere esperienze, paure e speranze. La recente Linea Guida dell'Istituto Superiore di Sanità in tema di trattamento dei Disturbi dello Spettro dell'autismo (Il trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti, 2011) sottolinea come i programmi di intervento mediati dai genitori siano da raccomandarsi nei bambini e

negli adolescenti con disturbi dello spettro autistico, poiché rappresentano interventi capaci di migliorare la comunicazione sociale ed i comportamenti problema, di aiutare le famiglie a interagire con i loro figli, e di promuovere lo sviluppo e l'incremento della soddisfazione dei genitori, del loro empowerment e del loro benessere emotivo.

In tale ottica il Parent Training diventa una specifica modalità di intervento che, implementata in modo autonomo o abbinata ad altri programmi validati empiricamente, promuove il complessivo benessere delle famiglie e dei minori con Disturbo dello Spettro dell'Autismo.

Il Programma di lavoro si basa sull'approfondimento teorico e pratico di specifiche tecniche comportamentali. Ogni sessione è seguita da test funzionali alla verifica dell'acquisizione delle nozioni trattate e dalla individuazione di specifici homework che i genitori devono svolgere, anche attraverso il supporto di tecnici specializzati.

Ad ogni famiglia è abbinato un tecnico con competenze specifiche nella implementazione delle strategie promosse nel corso delle sessioni formative. Il Tecnico, su richiesta del nucleo, affiancherà la coppia genitoriale fornendo consulenza al fine di promuovere l'apprendimento esperienziale di quanto appreso nel corso di formazione. In tal modo le famiglie riceveranno una formazione in situazione da parte di personale adeguatamente formato fruendo di una periodica supervisione senza alcun onere aggiuntivo. Ogni famiglia stabilirà insieme al Tecnico le modalità del tutoraggio che dovrà essere programmato tra ogni sessione di apprendimento.

SELF-HELP GROUP

Ogni sessione formativa sarà conclusa da una discussione, facilitata dal docente e volta a favorire lo scambio di esperienze, difficoltà e vissuti emotivi. Il fine del gruppo è fornire aiuto e supporto ai suoi membri nel trattare i problemi e migliorare le capacità psicologiche e l'efficienza comportamentale. Nel gruppo di Self-Help i componenti stabiliranno una relazione fra pari, cosicché tutti i genitori saranno coinvolti nella richiesta e nella offerta di cure e di sostegno reciproco.

COORDINATORE DEL PROGRAMMA

Antonio Matteo Bruscella Psicologo Clinico, Psicoterapeuta, Responsabile didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di Basilicata; Direttore del Learning Program Center (Infanzia, Adolescenza e Neurosviluppo), Presidente dell'Associazione Lucana di Psicologia e Terapia Cognitivo Comportamentale (ALPTCC).

IL PERCORSO

Il percorso, della durata annuale, prevede la realizzazione di un incontro al mese (per un totale di 12 incontri) della durata di 3 ore; incontri che si svolgeranno l'ultimo lunedì di ogni mese con il seguente orario: 17.00 – 20.00.

Il prossimo ciclo di PARENT TRAINING sarà avviato il 29 giugno 2020.

DIDATTICA

La didattica sarà di tipo partecipativo, alternando momenti di relazione-dibattito ad esercitazioni pratiche e simulazioni. Ogni sessione formativa sarà conclusa da una discussione volta a favorire lo scambio di esperienze, difficoltà e vissuti emotivi. Ad ogni famiglia sarà abbinato un tecnico con competenze specifiche nella implementazione delle strategie promosse nel corso delle sessioni formative. Il tecnico affiancherà il genitore o la coppia genitoriale al fine di promuovere l'apprendimento esperienziale di quanto acquisito durante gli incontri di formazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Singolo genitore 350,00 euro. Coppia genitoriale 500,00 euro.

Ai genitori dei bambini/adolescenti già seguiti dal Learning Program Center sarà applicato lo sconto del 20%.

SEDE DI SVOLGIMENTO

New Form Soc. Coop arl, Via Alberobello, 7 | 85100 - Potenza

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Info e contatti: NEW FORM | Potenza - via Alberobello, 7 | Tel. 0971.21184 – 340.8469035 | www.newformpotenza.it | scuola@newformpotenza.it