

# IL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.

## Aspetti psicologici e nutrizionali.

### IL CORSO

Il corso è finalizzato ad aumentare le conoscenze rispetto alle attuali problematiche legate all'alimentazione, i fattori psicologici e comportamentali che ne determinano lo sviluppo e il mantenimento, ed alla trasmissione di strategie di prevenzione e monitoraggio utili alla adozione di uno stile di vita sano. Il corso intende approfondire inoltre le moderne conoscenze applicative della Scienza dell'Alimentazione sia per il raggiungimento e il mantenimento dello stato di salute e del "benessere" delle persone, sia per una concreta conoscenza della dietoterapia e dei suoi presupposti fisio-patologici.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a **Psicologi, Nutrizionisti, Medici, Dietologi, Biologi.**

### DOCENTI

Rosa Linda **RICCI** - *Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale*  
Gabriella **LAUDIERO** - *Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione*

### PROGRAMMA E MODALITÀ DIDATTICA

La figura professionale del Nutrizionista; Nutrizione Umana: principi base; Fisiologia della fame e della sazietà; Definizione di stile di vita; Le principali teorie psicologiche e la relazione col cibo; Il modello bio-psico-sociale del comportamento alimentare; Fattori psicologici che influenzano il comportamento alimentare; Significati simbolici e valori sociali associati al cibo; Dieta Mediterranea: patrimonio culturale immateriale dell'umanità - Confronto con altre diete rispetto alla Dieta Mediterranea: "un progetto ambizioso"; Guida pratica per la gestione del paziente ambulatoriale: anamnesi e accoglienza; Indagine alimentare, misure antropometriche e bioimpedenziometria; Come calcolare e strutturare una dieta personalizzata; Il comportamento alimentare in età evolutiva: quando evitare di preoccuparsi; I Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione secondo la classificazione diagnostica [DSM5] - suggerimenti pratici e indicazioni comportamentali; Rieducazione alimentare in caso di patologie legate ai disturbi dell'alimentazione e della nutrizione.

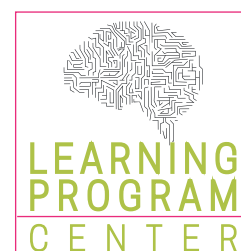
Il corso si svolgerà in modalità **ON-LINE in AULA VIRTUALE** con la presenza in diretta dei Docenti che alterneranno alla lezione momenti di confronto per approfondimenti e chiarimenti al fine di garantire una completa trattazione degli argomenti. Il corso ha la durata di 12 ore e si svolgerà nelle giornate di **Venerdì 5 Giugno (ore 15.00-19.00)** e **Sabato 6 Giugno (ore 10.00-14.00/15.00-19.00)**

### ATTESTAZIONE FINALE

L'attestazione di partecipazione verrà rilasciata dalla **New Form** in collaborazione con il **Learning Program Center** e la partnership della **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di Basilicata**.

### ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione va effettuata direttamente sul sito della NEW FORM, [www.newformpotenza.it](http://www.newformpotenza.it). La quota di partecipazione, pari a **75,00 euro** iva inclusa, va versata integralmente entro il 3 giugno utilizzando il canale PAY PAL o effettuando un bonifico bancario.



[WWW.NEWFORMPOTENZA.IT](http://WWW.NEWFORMPOTENZA.IT) / [SCUOLA@NEWFORMPOTENZA.IT](mailto:SCUOLA@NEWFORMPOTENZA.IT)  
0971.21184 - 340.846 9035