MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY PER IL DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO - MBCT for OCD -

Training di Primo livello

Programma di trattamento, validato scientificamente, basato sulla **MINDFULNESS** per il DOC e progettato per le persone che soffrono del disturbo ossessivo-compulsivo



newform ricerca e formazione

MUR

Scuola di specializzazione in Psicoterapia di Basilicata

MBCT (for) OCD

LEARNING PROGRAM
ambulatorio per la salute mentale ed il benessere psicologico

Il percorso formativo è strutturato in 24 ore, interamente dedicate alla Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) for OCD - La Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC, programma di trattamento validato scientificamente, progettato per le persone che soffrono di Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

ORGANIZZATORI

---------- NEWFORM

La New Form è un Ente di formazione accreditato presso la Regione Basilicata e presso il Ministero dell'Università, Ricerca ed Istruzione con ventennale esperienza nel campo della formazione, della formazione professionale, della formazione manageriale, della formazione del personale docente, dell'alta formazione. Si occupa della promozione di attività seminariali e scientifiche ed è impegnato nell'offerta di Master Universitaridi I° e II° livello.

PARTNERSHIP

---------- SSPBASILICATA

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di Basilicata è una scuola quadriennale di specializzazione post- lauream per la formazione di psicoterapeuti ad orientamento cognitivo-comportamentale riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. del 21 settembre 2017 *(Gazzetta Ufficiale del 10ottobre 2017 n.237)* ed è riservata a Psicologi e Medici, iscritti ai rispettivi albi professionali. La SSPB rilascia diplomi abilitanti l'esercizio dell'attività psicoterapeutica e recepisce gli standard minimi suggeriti dall'EABCT *(European Association for Behavioural and Cognitive Therapies)* ispirandosi ai principi delle psicoterapie evidence- based.

---------- MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY FOR OCD CENTER

Il Centro **Mindfulness-Based Cognitive Therapy For Ocd Center per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo** offre unprogramma di diagnosi e trattamento innovativo e all'avanguardia per il Disturbo Ossessivo Compulsivo con sede a **Vicenza** *(Italia)*, **Shanghai** *(Cina)*, **Tel-Aviv** *(Israele)*

---------- LEARNING PROGRAM

Ambulatorio clinico, afferente alla branca della Psichiatria, **autorizzato dalla Regione Basilicata** ad effettuare **interventi Psicologici, Psicoterapeutici e Psichiatrici**. L'Ambulatorio nasce con la mission di promuovere la salute mentale ed opera anche in altri settori quali l'autismo.

IL PROGRAMMA DI TRATTAMENTO

Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) for OCD - La Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC è un innovativo programma di trattamento, validato scientificamente, progettato al fine di creare un significativo miglioramento clinico e della qualità di vita in persone che soffrono di Disturbo Ossessivo- Compulsivo. Il fulcro del programma è lo sviluppo del sentimento di fiducia, di cui le persone affette da DOC sono altamente deficitarie, che si fonda

sulla consapevolezza meditativa praticata in modo sostenuto. Basato sulla ventennale ricerca ed esperienza clinica del Prof. Fabrizio Didonna e documentato nel manuale a sua firma *Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder*, (Guilford Press 2020), il programma integra strumenti della terapia cognitiva con i principi e le pratiche della meditazione di consapevolezza (mindfulness meditation) e della self-compassion. Il cuore della MBCT per il DOC

consiste nel rendere consapevoli i pazienti delle modalità e dei meccanismi mentali che alimentano il disturbo, aiutandoli al contempo a modificare attivamente e stabilmente tali meccanismi e a coltivare e sviluppare un modo nuovo dientrare in relazione con i loro stati interni. Grazie al programma, i pazienti imparano a considerare i pensieri come eventi mentali innocui e passeggeri che accadono nella mente, indipendentemente dal loro contenuto o dalla specifica carica emotiva.
Gli obiettivi formativi di questo seminario sono comprendere il razionale, il programma e i contenuti del modelloterapeutico MBCT per il DOC, nonché l'apprendimento della maggior parte degli esercizi e pratiche del programma e delle competenze di base necessarie per iniziare ad applicare efficacemente il modello nella psicoterapia individuale.

Il programma del workshop prevede:
1. Fenomenologia del DOC, caratteristiche cliniche ed eziologiche;
2. Razionale e basi culturali e scientifiche del modello MBCT per il DOC;
3. Principi di base e caratteristiche chiave del modello MBCT per il DOC;
4. Formato delle sedute e struttura del programma MBCT per il DOC;
5. Video di sedute di MBCT per il DOC in gruppo o in setting individuale;
6. Esercitazioni con i partecipanti.

Il programma integra l'apprendimento didattico, esperienziale e in piccoli gruppi e prevede la condivisione di pratiche meditative statiche e dinamiche (ad es. Yoga / movimenti consapevoli, camminata consapevole, ecc.).Vengono esplorati i contenuti e il programma di ogni seduta del protocollo MBCT per il DOC, utilizzando video di gruppi reali e descrizioni dei temi delle sedute e fornendo il materiale e le dispense da dare ai pazienti e i trascritti delle diverse pratiche e meditazioni guidate.

Il seminario (in Italia) è aperto ai professionisti della salute mentale che lavorano (o sono interessati a lavorare)con il disturbo ossessivo-compulsivo, e in particolare a psicologi, psichiatri e studenti specializzandi in queste discipline.

OBIETTIVI DIDATTICI E DI APPRENDIMENTO

Raggiungere una chiara comprensione di come funziona il DOC e dei processi e meccanismi cognitivi che attivanoe mantengono i sintomi ossessivi.

- Comprendere il ruolo centrale della meditazione di mindfulness nel facilitare i processi di decentramento, disidentificazione e dell'esposizione consapevole, che sono fondamentali nel trattare i problemi ossessivi.
- Apprendere il ruolo dell'accettazione e dell'auto-compassione nel modificare in modo funzionale gliautomatismi cognitivi e i meccanismi patologici del DOC.

- Conoscere il razionale e le basi culturali e scientifiche del programma MBCT per il DOC.
- Apprendere i principi di base e le caratteristiche chiave del modello MBCT per il DOC, nonché il formato delle sedute e la struttura del programma terapeutico.
- Comprendere il programma e le attività terapeutiche di base per ciascuna delle undici sedute di gruppo del protocollo MBCT per il DOC.

- Sviluppare e / o approfondire la propria pratica di mindfulness, sottolineando l'importanza sia dellepratiche meditative formali e sia della consapevolezza come modo di essere nella vita quotidiana, presupposti fondamentali per diventare insegnanti di MBCT per il DOC.
- Apprendere gli esercizi, le competenze e le linee guida di base necessarie per iniziare a utilizzare il programma MBCT per il DOC nel trattamento psicoterapeutico individuale.

I metodi di insegnamento comprendono esercizi esperienziali, presentazioni didattiche, video del programmaMBCT per il DOC in gruppo o in setting individuale, sessioni a coppie o in piccoli gruppi, dispense e file audio.

DOCENTE

Il Prof. **Fabrizio DIDONNA** è Psicologo e Psicoterapeuta, Visiting Professor alla Jiao Tong University of Shanghaie Docente all'Institute for Lifelong Learning of the University of Barcelona. **È il fondatore del modello terapeutico**, nonché autore del relativo manuale, *Mindfulness-Based Cognitive- Therapy for OCD* (2019, Guilford Press-New York; https://www.guilford.com/books/Mindfulness-Based- Cognitive-Therapy-for-OCD/Fabrizio-Didonna/9781462539277), il primo programma terapeutico validato e manualizzato basato sulla mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (www.mbctforocd.com) e già implementato da alcuni anni in Cina, dall'Università di Shanghai e in altre Università quali Oxford (UK), Harvard (USA), Barcelona (Spagna) e Veracruz (Messico). Noto internazionalmente per le sue pubblicazioni e contributi scientifici relativi all'integrazione tra la pratica meditativa di mindfulness e la psicoterapia. Ha partecipato in qualità di relatore e chairman a numerosi congressi e svolge formazione in diverse università in Italia e all'estero,tra le quali Harvard e Oxford, ed è autore di più di 100 pubblicazioni scientifiche su libri e riviste nazionali e internazionali. Nel 2006 ha pubblicato con Claudia Herbert il libro "*Capire e superare il trauma*" – Ed. Erickson ed è Editor e Autore del libro *Clinical Handbook of Mindfulness* (2009, Springer Publisher, New York, Manuale Clinico di Mindfulness, Franco Angeli), il primo manuale al mondo sulle applicazioni terapeutiche della meditazione di mindfulness, tradotto in 5 lingue. È Direttore del Centro di MBCT per il DOC e il Trauma con sedea Vicenza e Coordinatore del Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI). È fondatore e Presidente dell'*Istituto Italiano per la Mindfulness* (IS.I.MIND) e di *The MindfulSpace-MBCT at Work*. Pratica e insegna la meditazione da molti anni e conduce inoltre numerosi seminari clinici,corsi di formazione e training formativi in Italia e in diversi paesi del mondo, tra i quali Stati Uniti, Gran Bretagna,Cina, Israele, Spagna, Messico, Panama, Finlandia, Portogallo e Bulgaria. È inoltre Direttore Scientifico del Master di Alta Formazione in Mindfulness-Based Therapy.

COORDINATORE DEL PROGRAMMA

Antonio Matteo BRUSCELLA Psicologo Clinico, Psicoterapeuta, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di Basilicata; Presidente dell'Associazione Lucana di Psicologia e Terapia Cognitivo Comportamentale (ALPTCC)

MODALITÀ DI EROGAZIONE

L'attività si svolgerà **IN PRESENZA** e in modalità **MEETING.**

DURATA

24 ore

CALENDARIO

Il corso si svolgerà il 2 – 3 – 4 ottobre 2026 con i seguenti orari:

- **2 OTTOBRE 2026** - 9.00 / 13.00 e 14.00 / 18.00
- **3 OTTOBRE 2026** - 9.00 / 13.00 e 14.00 / 18.00
- **4 OTTOBRE 2026** - 9.00 / 13.00 e 14.00 / 18.00

DESTINATARI

Il percorso è aperto esclusivamente a **PSICOTERAPEUTI, PSICOLOGI, MEDICI**

CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine dell'attività formativa sarà consegnata ai partecipanti **l'Attestazione/Certificazione** internazionale rilasciata dal **MBCT for OCD Center©** *(Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD Center)* e dalla **NEW FORM** peril conseguimento del **TRAINING DI PRIMO LIVELLO**;

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Didonna, F. (2008). Clinical Handbook of Mindfulness. New York: Springer. Traduzione italiana (2012)
  "Manuale Clinico di Mindfulness", Edizioni Franco Angeli: Milano
- Didonna, F. (2020). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder. New York:Guilford Press
- Kabat-Zinn, J. (1990) Full catastrophe living: The program of the stress reduction program at theUniversity of Massachusetts Medical Center. New York: Delta (London: Piatkus, 1996).
- Segal, Z.V., Williams, J.M.G., & Teasdale, J. D. (2013) Mindfulness-based cognitive therapy for depression:A new approach to relapse prevention. New York: Guilford Press.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è pari a **300,00 €**.

ISCRIZIONI

L'iscrizione è contestuale al versamento della quota di partecipazione all'attività che è pari a **300,00 €**. La quota va versata in un'unica soluzione entro il **30 SETTEMBRE 2026** utilizzando una delle seguenti modalità:

- Bonifico bancario;
- Contanti *(c/o la sede della NEW FORM)*;

Ad avvenuto pagamento la segreteria organizzativa provvederà ad inviare un'email di conferma dell'avvenuta iscrizione.

INFORMAZIONI

NEW FORM | Potenza - via Alberobello, 7 | Tel. 0971.21184 | www.newformpotenza.it | offertaformativa@newformpotenza.it