

Dott. Fabrizio Didonna

Psicologo e Psicoterapeuta | Esperto internazionale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla mindfulness



RUOLO ACCADEMICO	MODELLO CLINICO	ATTIVITÀ INTERNAZIONALE
Professore a contratto di Psicologia Clinica, Università di Padova; Visiting Associate Professor, Jiao Tong University di Shanghai.	Fondatore della Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD e autore del relativo manuale.	Relatore e formatore in numerose università e congressi internazionali, tra cui Harvard e Oxford.

Biografia

Il Dott. Fabrizio Didonna è Psicologo e Psicoterapeuta di fama internazionale ed è considerato tra i massimi esperti mondiali nella terapia del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla mindfulness. È Professore a contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Padova e Visiting Associate Professor alla Jiao Tong University di Shanghai.

È fondatore dell'innovativo modello **Mindfulness-Based Cognitive Therapy for OCD** e autore del relativo manuale, pubblicato da Guilford Press nel 2020 e successivamente tradotto in italiano, cinese, spagnolo, tedesco e russo. Il modello rappresenta il primo programma terapeutico validato e manualizzato basato sulla mindfulness specificamente sviluppato per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

Dirige il Centro Open Mind e il Centro Internazionale di MBCT per il DOC, con sedi a Padova e Vicenza. È noto per le sue pubblicazioni e per i contributi scientifici dedicati all'integrazione tra pratica meditativa di mindfulness e psicoterapia.

Ha partecipato come relatore e chairman a numerosi congressi internazionali ed è stato invitato a condurre attività di formazione in diverse università italiane ed estere, tra cui Harvard e Oxford. È autore di decine di pubblicazioni scientifiche su libri e riviste nazionali e internazionali.

Tra le sue principali pubblicazioni figurano *Capire e superare il trauma* (Erickson, 2006; nuova edizione 2020) e il *Clinical Handbook of Mindfulness* (Springer, 2009; edizione italiana FrancoAngeli), il primo manuale internazionale dedicato alle applicazioni terapeutiche della meditazione mindfulness, pubblicato in cinque lingue.

Pratica e insegna la meditazione da molti anni e conduce regolarmente seminari clinici, corsi di formazione e training professionali in Italia e in numerosi Paesi.